

МИНИСТЕРСТВО ИСКУССТВА И КУЛЬТУРНОЙ ПОЛИТИКИ УЛЬЯНОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Димитровградский музыкальный колледж»

КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по учебной дисциплине общеобразовательного цикла

ОД.01.07 «Основы безопасности жизнедеятельности»

по специальности

для специальности: 52.02.03. Инструментальное исполнительство
(по видам инструментов)

53.02.06. Хоровое дирижирование

53.02.07 Теория музыки

Димитровград 2023

РАССМОТРЕНО

ПЦК «Общеобразовательных и
социально-гуманитарных дисциплин»

ОГБПОУ «ДМК»

(протокол от 28.08.2023г №1) И.М.Сагитова

Зав. ПЦК

«Общеобразовательных и
социально-гуманитарных дисциплин»

_____ И.М.Сагитова

УТВЕРЖДЕНО

Методическим Советом

ОГБПОУ «ДМК»

(протокол от 28.08.2023г №1)

Председатель

Методического совета

_____ И.А. Казаченко

Разработчик: Лагутин Е.Ю. преподаватель ОГБПОУ «Димитровградский
музыкальный колледж».

Содержание

I.	Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств	4
1.1.	Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке.	4
1.2.	Область применения	
1.3.	Система контроля и оценки освоения программы УД	5
1.3.1.	Формы текущего контроля по учебной дисциплине в ходе освоения ППССЗ	5
1.3.2.	Формы итогового контроля по ППССЗ при освоении учебной дисциплины	9
1.3.3.	Организация контроля и оценки освоения программы УД	12
II.	Рекомендуемая литература	13

1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств

1.1. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке.

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения аудиторных занятий, а также выполнения обучающимися практических и самостоятельных работ.

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
сформировать экологическое мышление, навыки здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;	Фронтальный опрос, устная беседа, защита докладов
знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;	Фронтальный опрос, устная беседа, защита докладов
владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;	Фронтальный опрос, устная беседа, защита докладов
умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.	Фронтальный опрос, устная беседа, защита докладов

Требования ФГОС СПО к результатам освоения дисциплины:

Код	Наименование обучения	результата
ОК 10.	Использовать в профессиональной деятельности умения и знания, полученные обучающимися в ходе освоения учебных предметов в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования..	

1.2. Область применения

Контрольно-измерительные материалы разработаны на основе программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 52.02.03. Инструментальное исполнительство (по видам инструментов), 53.02.06. Хоровое дирижирование, 53.02.07 Теория музыки.

Комплект контрольно-измерительных материалов предназначен для проверки результатов освоения учебной дисциплины.

1.3. Система контроля и оценки освоения программы учебной дисциплины

1.3.1. Формы текущего контроля по учебной дисциплине в ходе освоения ППССЗ

Элементы учебной дисциплины	Формы текущего контроля
Тема 1.1. Актуальность изучения дисциплины "Основы безопасности жизнедеятельности".	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 1.2. Цели и задачи дисциплины.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 1.3. Основные теоретические положения	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 2.1 Здоровье и здоровый образ жизни.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 2.2 Факторы способствующие укреплению здоровья.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 2.3 Алкоголь и влияние на здоровье человека.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 2.4 Курение и его влияние на состояние здоровья.	Опрос на уроке, проверка тетрадей

<p>Тема 2.5 Наркотики и наркомания, социальные последствия.</p>	Опрос на уроке, проверка тетрадей
<p>Тема 2.6 Репродуктивное здоровье как составляющие часть здоровья человека и общества.</p>	Опрос на уроке, проверка тетрадей
<p>Тема 2.7 Социальная роль женщины в современном обществе.</p>	Опрос на уроке, проверка тетрадей
<p>Тема 2.8 Правовые основы взаимоотношения полов</p>	Опрос на уроке, проверка тетрадей
<p>Тема 3.1 Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p>	Опрос на уроке, проверка тетрадей
<p>Тема 3.2 Характеристики чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Модели поведения при возникновении таких ситуаций.</p>	Опрос на уроке, проверка тетрадей
<p>Тема 3.3 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p>	Опрос на уроке, проверка тетрадей
<p>Тема 3.4 Гражданская оборона.</p>	Опрос на уроке, проверка тетрадей
<p>Тема 3.5 Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.</p>	Опрос на уроке, проверка тетрадей
<p>Тема 3.6 Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.</p>	Опрос на уроке, проверка тетрадей
<p>Тема 3.7 Эвакуация населения в условиях</p>	Опрос на уроке, проверка тетрадей

чрезвычайных ситуаций.	
Тема 3.8 Инженерная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 3.9 Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 3.10 Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 3.11 Правила безопасного поведения при угрозе террористического и при захвате в заложники.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 3.12 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.1 История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.2 Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.3 Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.4 Основные понятия о воинской обязанности.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.5 Прохождение военной службы по призыву.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.6 Прохождение военной службы по контракту.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.7 Альтернативная гражданская оборона.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.8 Права и обязанности военнослужащих.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.9 Качества личности военнослужащего как	Опрос на уроке, проверка тетрадей

защитника Отечества.	
Тема 4.10 Воинская дисциплина и ответственность.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.11 Как стать офицером Российской армии.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.12 Боевые традиции Вооруженных Сил РФ.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.13 Ритуалы Вооруженных Сил РФ.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 4.14 Символы воинской чести.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.1 Общие правила оказания первой помощи.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.2 Первая помощь при травмах различных областей тела.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.3 Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.4 Первая помощь при наружных кровотечениях.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.5 Первая помощь при ожогах.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.6 Первая помощь при воздействии высокой температуры на человека.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.7 Первая помощь при воздействии низких температур.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.8 Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.9 Первая помощь при отравлениях.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.10 Первая помощь при отсутствии сознания.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.11 Первая помощь при отсутствии кровообращения(остановке сердца).	Опрос на уроке, проверка тетрадей

Тема 5.12 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.13 Инфекции, передаваемые половым путём.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.14 Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.	Опрос на уроке, проверка тетрадей
Тема 5.15 Беременность и гигиена беременности.	Опрос на уроке, проверка тетрадей

Примерная шкала оценки образовательных достижений (тестов)

Процент результативности (правильных ответов)	Оценка уровня подготовки	
	балл	(отметка)
85 ÷ 100	5	<i>отлично</i>
56 ÷ 84	4	<i>хорошо</i>
40 ÷ 55	3	удовлетворительно
менее 40	2	неудовлетворительно

1.3.2. Формы итогового контроля по ППСЗ при освоении учебной дисциплины

семестр	Формы итогового контроля
1 семестр	Контрольная работа
2 семестр	Дифференцированный зачёт

Билеты по ОБЖ 1 курс

Билет 1

1. Закаливание для здоровья человека. Каких принципов надо придерживаться при проведении закаливания?
2. *Укажите структуру* Военно-морского флота (ВМФ).
3. Перечислите основные механизмы передачи инфекционных заболеваний. Виды инфекционных заболеваний.

4. *Правила оказания первой медицинской помощи при болях в сердце. Что включает в себя сердечно-легочная реанимация?*
5. Перечислите виды **ядерного** оружия, поражающие факторы ядерного взрыва.

Билет 2

1. *Что такое **раны**? Перечислите виды ран.*
2. *Перечислите **индивидуальные** средства защиты населения.*
3. *Укажите структуру Сухопутных войск, их значение.*
4. *Перечислите виды **оружий** **массового** **поражения**; виды **химического** оружия.*
5. *Что такое **здоровье**, виды. Какие **факторы** влияют на здоровье?*

Билет 3

1. *Укажите структуру Вооруженных сил Российской Федерации.*
2. *Правила оказания первой медицинской помощи при отморожении.*
3. *Что такое Гражданская оборона? Виды коллективных средств защиты населения от ЧС мирного и военного времени.*
4. *Что такое чрезвычайная ситуация? Классификация ЧС.*
5. *Что такое инфекционные заболевания и эпидемии? СПИД – болезнь века.*

Билет 4

1. *Что включает в себя здоровый образ жизни? Основные понятия и определения.*
2. *Гражданская оборона, задачи ГО.*
3. *Что такое перелом, виды переломов? Правила оказания первой медицинской помощи при переломах.*
4. *Перечислите виды **оружий** **массового** **поражения**; виды **бактериологического** оружия.*
5. *Способы остановки артериального кровотечения.*

Билет 5

1. *ЗОЖ, вредные привычки. Вред курения и употребления алкоголя.*

2. Что такое оповещение, какие существуют способы оповещения?
3. Каких правил нужно придерживаться при накладывании шин (иммобилизации)?
4. *Структура Единой Государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Ее основные задачи.*
5. *Для чего необходимы **медицинские средства** защиты и что они в себя включают?*

Билет 6

1. Что такое **чрезвычайная ситуация**? Виды ЧС техногенного характера.
2. *Напишите коллективные средства защиты населения.*
3. *Что такое режим труда и отдыха? Принципы режима дня.*
4. *В каких **режимах** функционирует Система РСЧС?*
5. *Первая медицинская помощь при травмах глаза.*

Билет 7

1. Что такое иммунитет. Основные механизмы передачи инфекционных заболеваний.
2. *Правила оказания первой медицинской помощи при обмороке. Причины обморока.*
3. Что такое чрезвычайная ситуация? *Напишите виды ЧС по масштабу распространения.*
4. *ЗОЖ, вредные привычки, закаливание, гигиена.*
5. Что такое оповещение, какие существуют способы оповещения?

Билет 8

1. Задачи Гражданской обороны. Что такое ликвидация чрезвычайных ситуаций?
2. Что такое убежище, какие бывают убежища по вместительности?
3. *Укажите структуру Военно-космических сил.*
4. *Что включает в себя здоровый образ жизни? Что такое режим питания? Правильное и сбалансированное питание.*

5. Что такое чрезвычайная ситуация? *Виды чрезвычайных ситуаций социального характера.*

Билет 9

1. Что такое **предупреждение чрезвычайных ситуаций**?
2. *В каких режимах* функционирует Система РСЧС?
3. *Что включает в себя здоровый образ жизни? Что такое здоровье и иммунитет?*
4. Что такое иммунитет. Основные механизмы передачи инфекционных заболеваний.
5. *Укажите структуру Вооруженных Сил РФ.*

Билет 10

1. Что такое здоровый образ жизни? Значение физической активности для здоровья человека.
2. *Для чего необходимы **медицинские средства** защиты и что они в себя включают?*
3. *Назовите состав комиссии по постановке граждан на воинский учет. Что такое воинский учет.*
4. *Виды кровотечений, способы остановки кровотечений.*

1.3.3. Организация контроля и оценки освоения программы УД

Итоговый контроль освоения учебной дисциплины осуществляется при проведении (вид контроля). Предметом оценки освоения УД являются умения и знания. Зачет по УД проводится с учетом результатов текущего контроля.

Далее форма проведения контроля (контрольная работа, диф.зачет,)

Критерии оценки

Коэффициент усвоения	Оценка
85 - 100%	5
56 – 84 %	4
40 – 55 %	3
Менее 40 %	2

2. Рекомендуемая литература

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред. проф. образования. — М., Издательский центр «Академия», 2020.

Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. —М., 2013

Волобуева Н.А. Основные ситуации природного характера и защита о них Айзмана Д. И академия 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. —М., 2020.

Волобуева Н.А. Основные ситуации природного характера и защита о них Айзмана Д.И академия 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях сред. проф. образования. —М., 2020.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: электронное приложение к учебнику для учреждения сред. проф. образования. —М., 2020

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплекс для учреждения сред. проф. образования. —М., 2020.

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. —М., 2014.

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. —М., 2014.

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. —М., 2013.

Дополнительные источники:

Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013

- 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014

- 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».
Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).
Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования”».
Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».
Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 32 (Ч. 1). — Ст. 3301.
Гражданский кодекс РФ (Ч. 2) (утвержден Федеральным законом от 26.01.96 № 14-ФЗ) (в ред. от 14.06.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 5 (Ч. 2). — Ст. 410.
Гражданский кодекс РФ (Ч. 3) (утвержден Федеральным законом от 26.11.01 № 146-ФЗ) (в ред. от 05.06.2012) // СЗ РФ. — 2001. — № 49. — Ст. 4552.
Гражданский кодекс РФ (Ч. 4) (утвержден Федеральным законом от 18.12.06 № 230-ФЗ) (в ред. от 08.12.2011) // СЗ РФ. — 2006. — № 52 (Ч. 1). — Ст. 5496.
Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 1. — Ст. 16.
Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.
Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.

Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.

Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.

Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от

25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.

Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.

Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.

Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.

Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866) .
Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.

Справочники, энциклопедии

Изотова М.А., Царева Т.Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России. — М., 2008.

Ионина Н.А. 100 великих наград. —М., 2009.

Каменев А.И. Энциклопедия русского офицера. —М., 2008. *Каторин Ю.Ф.* Танки: иллюстрированная энциклопедия. —М., 2011. *Лубченков Ю.Н.* Русские полководцы. —М., 2009.

Интернет-ресурсы:

<https://www.academia-moscow.ru/> Издательский центр «Академия»

www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ). www.mvd.ru (сайт МВД РФ). www.mil.ru (сайт Минобороны). www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии). www.booksgid.com (BooksGid. Электронная библиотека).