

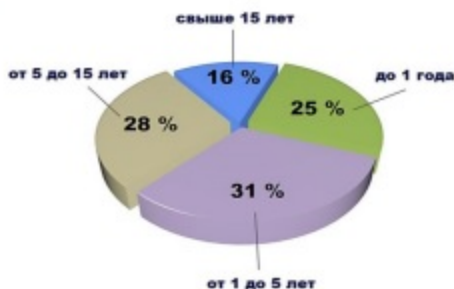
**Падение** – это событие, при котором человек теряет равновесие, в результате чего ударяется об объект, находящийся на более низком уровне.

По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире свыше **37 млн.** человек нуждаются в оказании медицинской помощи по причине падения, а **свыше 400 тыс.** человек в результате падений погибают.

По данным Роструда около **30 %** несчастных случаев на производстве в России происходят по причине падения работников с высоты. Каждый четвертый смертельный несчастный случай – результат падения.

Согласно статистическим данным падению во время трудового процесса подвержены в одинаковой мере как работники с малым стажем работы, так и опытные.

Количество случаев падения в зависимости от стажа работы, %



Классификация по виду травм, полученных при падении



Результатом большинства падений с высоты является повреждение опорно-двигательного аппарата (80 %), черепно-мозговые травмы (15 %) и иные (5 %) (повреждения кожи и мягких тканей, органов дыхания и т.д.)

**ВАЖНО!**

80 - 90 % полученных травм при падении определяются как легкие. Однако период восстановления здоровья работника может составить от 1 месяца и более.

Более 70 % зарегистрированных случаев падения с высоты происходят при падении на поверхности одного уровня в результате проскальзывания или спотыкания.

От 7 до 13 % случаев происходят в результате падения со средств подмащивания (лестниц, стремянок), около 10 % - падения с транспортных средств, оборудования и на глубину (ямы, траншеи, колодцы).

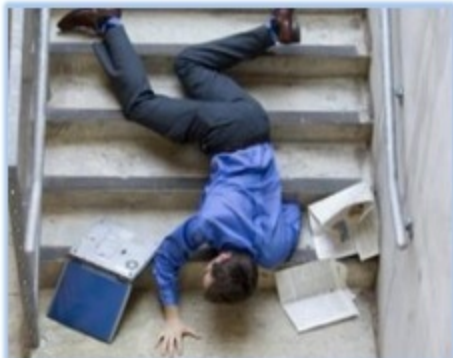
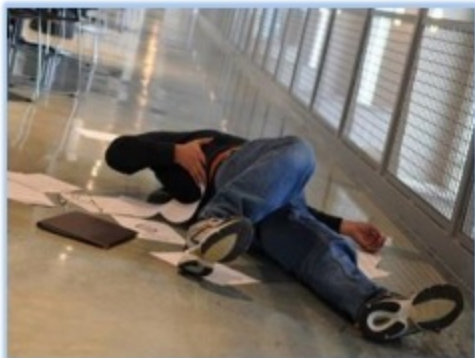
### Классификация падений



В большинстве случаев подобные происшествия происходят по вине самих работников, но тем не менее существуют и недостатки в организации рабочих мест и рабочего пространства (среды). В связи с чем необходимо проводить профилактические мероприятия и в их числе - анализ рисков.

При проведении анализа рисков **следует учитывать не только текущее состояние рабочей среды, но и рассматривать опасности** падения работников, в том числе и с высоты собственного роста, в более широком спектре и при различных обстоятельствах, способных возникнуть в ходе выполнения трудовых функций.

Важно учесть все пути возможного перемещения работника по помещениям и территории организации, поскольку это поможет сократить вероятность его травмирования в результате проскальзывания, спотыкания и падения при разности уровней высот.



# Причины спотыкания, поскользывания и падения при разности уровней высот

Существует 4 вида причин, приводящих к падению работников:

1

## ТЕХНИЧЕСКИЕ

Наличие мокрых, скользких путей передвижения (полов, территории и т.д.), а также неисправных, мокрых или неустойчивых средств подмащивания (лестниц, стремянок).

Наличие неровностей полов и малозаметных препятствий на путях передвижения.

Отсутствие ограждений и предупреждающих знаков безопасности в местах, где существует разница уровней высот.



2

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ

Усталость, потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожные действия, небрежность выполнения своей работы, а также излишняя спешка, суетливость, невнимательность и рассеянность работника, т.е. причины «человеческого фактора».



3

## МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ

Гололед, дождь, после которого образуются лужи и мокрыми становятся земля, трава, техника и оборудование, расположенное на открытой территории, а также плохая видимость при тумане или пыльной буре могут явиться причинами падения работника.



4

## ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ

Отсутствие контроля за безопасным производством работ, нарушение работниками требований безопасности, а также нарушение технологического процесса, способствующие возникновению факторов падения.



# Что служит причиной падения при разности уровня высот?

## Вид падения

## Обстоятельства и причина падения

### Падение с мебели

(со стульев, стола и т.д.)



Происходит в случаях, когда мебель используют в качестве средства подмащивания, с целью достать какой-либо предмет или выполнить какое-либо действие (например, вымыть окно или протереть пыль). При этом человек может упасть вследствие потери равновесия из-за неустойчивости конструкции типа «стол+стул», «стул+стул» или наличия мебельных роликов (колесиков), когда мебель может начать неожиданное передвижение. Также не исключены случаи падения при поломке мебели (например, ножки стула) и присаживания «мимо стула».

### Падение со средств подмащивания

(приставных лестниц, стремянок, лесов, подмостей и т.д.)



Происходит вследствие изменения баланса (равновесия) тела человека ввиду неравномерного распределения нагрузки на тело, проскальзывания ноги на ступени (если она скользкая) или проступи мимо ступени. Падения также происходят в результате неустойчивости, технической неисправности самого средства подмащивания (например, стремянка или лестница могут соскользнуть по поверхности пола и упасть, либо происходит поломка ступени, поломка самой конструкции ввиду неверно рассчитанной нагрузки), неправильной эксплуатации/установки раскладной или телескопической стремянки.

### Падение на глубину

(в шахты, ямы, рывшины, колодцы и т.д.)



Происходит по причине неосторожности и невнимательности работника, обрушения кромки котлована или траншеи при неудовлетворительной организации земляных работ, а также отсутствия ограждения места возможного падения и предупреждающих знаков безопасности. Падение может произойти из-за неустойчивости крышки люка или колодца, наступив на которую работник падает внутрь.

### Падение с транспортных средств и оборудования



Происходит в основном при проведении технических осмотров, обслуживании и выполнении технологических операций, в ходе которых происходит проскальзывание (например, с обледенелой подножки транспортного средства или скользкой поверхности оборудования), потеря равновесия ввиду неиспользования поручней (пренебрежение правилом «трех точек опоры»), неисправности (поломки) средств подмащивания, опоры или поручней.

# Падение с лестниц

## и средств подмащивания

Передвижение по лестнице осуществляется одновременно как в горизонтальном, так и в вертикальном направлении, в связи с чем риск потери равновесия и падения выше, чем при передвижении по ровной поверхности.

### Что служит причиной падения на лестнице?

- ✓ **Проскальзывание ноги на ступени;**
- ✓ **Проступь мимо ступени;**
- ✓ **Опора пяточной или носочной частью стопы на край ступени;**
- ✓ **Зацепление одной ноги за другую;**
- ✓ **Запутывание ног в одежде;**
- ✓ **Зацепление слетевшей с ноги обувью;**
- ✓ **Зацепление за посторонние предметы, оставленные на лестничном марше;**
- ✓ **Действия третьих лиц (нечаянное подталкивание, отвлечение внимания и другое).**



### Сопутствующие причины:

- ✓ **Спешка, торопливость, рассеянность и невнимательность во время движения по лестнице;**
- ✓ **Пользование телефоном или прочтение документов, расположенных в руках;**
- ✓ **Перенос предметов, мешающих обзору пути передвижения;**
- ✓ **Отсутствие поручней или перил, в случае наличия - пренебрежение возможностью их использования;**
- ✓ **Плохое самочувствие;**
- ✓ **Отличная друг от друга высота/ширина ступеней.**



## РАБОТНИКИ!

☑ **Не отвлекайтесь во время движения по лестнице, смотрите под ноги и не закрывайте обзор пути перемещения**

- не используйте при передвижении средства связи;
- не занимайтесь чтением документов во время движения;
- старайтесь не переносить предметы, закрывающие обзор движения.



☑ **Не спешите, не торопитесь, передвигайтесь осторожно**

- ступайте на каждую ступеньку осторожно, чтобы площадь соприкосновения ступни и ступени была как можно больше;
- не забывайте надевать очки/линзы в случае плохого зрения;
- если во время спуска или подъема по лестнице почувствовали себя плохо, остановитесь и попросите помощи;
- не переступайте ступеньки и не ступайте по инерции, поскольку следующая ступенька может оказаться не там, где вы ожидаете, из-за чего происходит шаг в пустоту.



☑ **Ходите по лестнице в устойчивой обуви и следите, чтобы края одежды не мешали движению**

- осторожно передвигайтесь на высоких каблуках и в обуви открытого типа;
- придерживайте края длинной одежды.



☑ **Не пренебрегайте поручнями и перилами.**



# Падение на глубину

## Основные причины и обстоятельства случаев падения на глубину

☑ **Невнимательность работников;**

☑ **Отсутствии предупреждающих знаков, ограждений и освещения вокруг ям, траншей, открытых люков и колодцев;**



☑ **Нарушение требований безопасности (например, выполнение работ слишком близко к краю углубления, неверный угол откоса котлована или траншеи);**



## Профилактические меры по снижению риска падения на глубину

### РАБОТОДАТЕЛИ!



**Обязательно применяйте предупреждающие знаки, устанавливайте ограждения, обеспечьте освещение вокруг ям, траншей, открытых люков, колодцев, и соблюдайте требования охраны труда при выполнении земляных работ.**



### РАБОТНИКИ!



**Будьте внимательны и соблюдайте требования безопасности, не заходите за ограждения, не работайте близко к краю при перепаде высот разных поверхностей, при необходимости используйте СИЗ от падения с высоты.**



**Идешь по дороге -  
смотри под ноги!**

