

СОГЛАСОВАНО:
Уполномоченной коллективом
ОГБПОУ «ДМК»
Чуканова З.Г.



«_23_» 12.2020 г.

ПРИНЯТО:
Решением Общего собрания
работников
ОГБПОУ «ДМК»
Протокол № 01

От «_23_» 12.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом №_421_
от «_24_» 12.2020 г.
Директор ОГБПОУ «ДМК»



ИНСТРУКЦИЯ №4 – Д(ФК) – 16
по охране труда для преподавателей групповых занятий
(физическая культура)

I. Общие требования безопасности

1. К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, имеющие педагогическое образование, прошедший медицинский осмотр.
2. Преподаватель должен:
 - знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
 - руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка
 - режим его труда и отхода определяется графиком работы преподавателя
3. Травмоопасность в спортивном зале:
 - занятия на неисправных спортивных снарядах
 - при выполнении упражнений на загрязненных или влажных снарядах
 - при выполнении упражнения без страховки
 - при выполнении упражнений без использования гимнастических матах
 - при нарушении инструкции по проведении игровых занятий и по лыжной подготовки
 - при нарушении инструкций в бассейне
4. Не допускать проведение в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим
 - о случаях травматизма сообщить администрации арендуемого помещения, принимать участие в расследовании несчастных случаях
 - нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ

II. Требование безопасности перед началом работы

- Проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядах и оборудования

- Не допускать нахождение в спортивном зале обучающихся, а также посторонних лиц, без преподавателей
- Проветрить помещение спортзала
- Следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.
- Следить за требованиями к занятию в бассейне.

III. Требование безопасности во время работы

- Разработать инструкции по технике безопасности для обучающихся во время занятий различными видами спорта: волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, легкая атлетика, гимнастика, лыжи.
- Не допускать к занятиям обучающихся с явно выраженными признаками заболевания
- Допускать на занятия обучающихся только в спортивной форме
- Провести инструктаж по ТБ с обучающимся (вводный, поурочный, тематический)
- Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузках
- Соблюдать личную гигиену
- Организовать страховку при выполнении учебных упражнений
- Следить за соблюдением порядка и дисциплины
- Не оставлять обучающихся без присмотра во время занятий

IV. Требование безопасности в аварийных ситуациях

- в случае возникновения аварийных ситуаций применять меры к эвакуации обучающихся
- сообщить о происшедшем администрации ДМК, при пожаре известить службу 01
- оказать первую помощь пострадавшему в случае травматизма
- при внезапном заболевании обучающихся поставить известность администрацию, вызвать медработника, сообщить родителям.

V. Требования безопасности по окончании работы

- После окончания занятий проверить списочный состав обучающихся
- Убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
- Привести в порядок свое рабочее место
- Выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ
- О всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации арендуемого помещения

Преподаватель физической культуры

Ф.И.О.

Дата _____