

СОГЛАСОВАНО:
Уполномоченной коллективом
ОГБПОУ «ДМК»
Чуканова З.Г.

Чуканова З.Г.
«25» 12 2020 г

ПРИНЯТО:
Решением Общего собрания
работников
ОГБПОУ «ДМК»
Протокол № 01

От «23» 12 2020 г

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 421
от «24» 12 2020 г
Директор ОГБПОУ «ДМК»



ИНСТРУКЦИЯ № О-32

Меры первой помощи пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях

1. Общие положения.

Первая помощь - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самими пострадавшими (самопомощь). Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому такую помощь своевременно может и должен оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим.

Основными условиями успеха при оказании первой помощи пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях являются спокойствие, находчивость, быстрота действий, знания и умение подающего помощь или оказывающего самопомощь. Эти качества воспитываются и могут быть выработаны в процессе специальной подготовки, которая должна проводиться наряду с профессиональным обучением, так как одного знания настоящих правил оказания первой помощи недостаточно. Каждый работник предприятия должен уметь оказывать помощь так же квалифицированно, как выполнять свои профессиональные обязанности, поэтому требования к умению оказывать первую медицинскую помощь и профессиональным навыкам должны быть одинаковыми.

Оказывающий помощь, должен знать:

Основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека, общие принципы оказания первой помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения, основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

Оказывающий помощь, должен уметь:

- оценивать состояние пострадавшего и определять, в какой помощи в первую очередь он нуждается;

- обеспечить свободную проходимость верхних дыхательных путей;
- выполнять искусственное дыхание «рот в рот» («рот в нос») и закрытый массаж сердца и оценивать их эффективность;
- временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосудов;
- накладывать повязку при повреждении (ранении, ожоге, обморожении, ушибе), иммобилизовать поврежденную часть тела при переломе костей, тяжелом ушибе, термическом поражении, оказывать помощь при тепловом и солнечном ударах, утоплении, остром отравлении, рвоте, бессознательном состоянии;
- использовать подручные средства при переноске, погрузке и транспортировке пострадавших;
- определять целесообразность вывоза пострадавшего машиной «Скорой помощи» или попутным транспортом, пользоваться аптечкой первой помощи.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Устранить, воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду, извлечь из воды и т.д.), оценить состояние пострадавшего.
2. Определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению.
3. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего: восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку.
4. Поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.
5. Вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

На рабочих местах должен иметься набор (аптечка) необходимых средств, для оказания первой помощи.
